

# Online-Angebote

Frühling/Sommer - KOSTENLOS

## Mehr Zeit für mich - Familie und Gesundheit



### Die Macht der Psyche

11. Januar, 16:15 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Für mich bitte ohne Salat!

24. April, 17:00 Uhr (Dauer 1,5 Stunden)



### Raus aus der Zuckerfalle

17. Januar, 17:00 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Aktive Vaterschaft

25. April, 20:30 Uhr (Dauer 1,5 Stunden)



### Wenn Körper & Geist Alarm schlagen

08. Februar, 17:00 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Sven Hannawald - 4 gewinnt

14. Mai, 16:15 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Das Internet zwischen Faszination und Kontrollverlust

17. Februar, 17:00 Uhr (Dauer 1,5 Stunden)



### Persönliche Stressverstärker

14. Mai, 17:00 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Akutstress meistern

14. März, 16:15 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Erste Hilfe am Kind - Hitzschlag, Insektenstiche & Co.

04. Juni, 17:00 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Prosilienz

04. April, 16:15 Uhr (Dauer 1 Stunde)



### Fitnessboxen

06./13./20./27. Juni, 18:00 Uhr  
(Dauer 45 Minuten)



### Pflege-Special

Monatliche Online-Vorträge  
mit der Pronova BKK



Hier gibt's weitere  
Informationen zu den  
Veranstaltungen:



**Anmeldung  
unter:**

E-Mail: [gesundheitsmanagement@minden.edeka.de](mailto:gesundheitsmanagement@minden.edeka.de)  
Tel.: 0571 - 802 7076



**Miteinander**  
EDEKA Minden-Hannover



**MINDEN  
HANNOVER**

#### TEILNAHME:

Die Teilnahme an den Online-Angeboten ist kostenlos und steht allen Mitarbeitenden der EDEKA Minden-Hannover sowie den SEH offen. Die Veranstaltungen sind keine Arbeitszeit und Teilnahmeplätze sind begrenzt. Die Nutzung von Dienstgeräten ist ausgeschlossen.

#### DATENSCHUTZ:

Die Teilnahme an den Online-Angeboten ist freiwillig. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung der Daten zur organisatorischen Abwicklung zu. Nähere Informationen finden Sie in der Broschüre, im Info-Center, im Intranet unter der Rubrik Datenschutz sowie im E.NET unter der Rubrik Gesundheitsmanagement.